

# 9 ½ Minuten (nach Natalie Goldberg)

Wie oft würden wir gern schreiben, aber haben keine Zeit oder denken, dass wir nicht genug Zeit haben und dann verschieben wir es auf morgen und dann auf nächste Woche oder die Sommerferien, und so kommen wir am Ende gar nicht dazu. Die folgenden Inspirationen sollen vor allem eins: das Anfangen ermöglichen und zeigen, dass man nur wenige Minuten täglich braucht, um irgendwann ein ganzes Buch fertig geschrieben zu haben.

Suchen Sie sich eine Inspiration aus oder gehen Sie chronologisch vor oder suchen Sie im Internet einen Zufallsgenerator. Stellen Sie einen Timer und schreiben Sie, so viel wie möglich, ohne nachzudenken. Lassen Sie Buchstaben und Wörter auf die Seite fließen, ohne zu sortieren oder vorauszuplanen oder zu zensieren. Sagen Sie sich nur eins: Ich darf nicht aufhören, bis der Timer piept. Auf diese Art werden Sie ohne Schwierigkeiten auf 200 Wörter kommen. Sie können natürlich mehr schreiben, aber am Anfang ist es besser, regelmäßig und wenig, statt manchmal ganz viel zu schreiben.

Aus einem dieser Anfänge ist mein Roman *Die Mathematik der Stille* geworden. Können Sie es erraten (nicht Nr. 5!)? Ich hatte nicht vor, einen Roman zu schreiben, noch nicht einmal eine Kurzgeschichte, nur eine kleine Übung sollte es werden, und dann konnte ich nicht mehr aufhören. Sie können aber auch alle zusammen zu einem Dokument zusammenfügen und sehen, was passiert. Der rote Faden ist auf jeden Fall vorhanden, denn Sie sind es, die alle Texte geschrieben hat. Vielleicht muss man nur ein wenig die Reihenfolge ändern und hier und dort ein bisschen kürzen oder wegschneiden, an anderen Stellen Lücken füllen. Aber auch so lassen sich Romane schreiben.

Und natürlich kann man auch einfach so, zur Freude, oder weil man Frust ablassen will, oder sich an jemandem rächen will, oder etwas richtigstellen will, oder einfach etwas gegen die Langeweile tun will.

Happy writing!

1. Erzähl mir von einer schlaflosen Nacht
2. Erzähl mir, wie du dich verliebt hast
3. Erzähl mir von einem Geburtstag
4. Erzähl mir von einer Bibliothek
5. Was denkst du über Mathematik?
6. Erzähl mir etwas über einen Kuchen
7. Erzähl mir von dir in der 3. Pers.
8. Erzähl mir ein Familiengeheimnis
9. Erzähl mir von einer Zugfahrt
10. Erzähl mir von einer Lehrkraft
11. Was macht dir Angst?
12. Wo würdest du gern schreiben?
13. Erzähl mir von einer Leidenschaft
14. Schreib über das Kaffeetrinken
15. Erzähl mir von deiner Arbeit

16. Schreib über ein Foto
17. Erzähl mir von einem Schulausflug
18. Erzähl mir von einer Lüge
19. Schreib über ein Tier
20. Schreib über das Kranksein
21. Erzähl mir von einem Traum
22. Erzähl mir von deiner Mutter
23. Schreib über ein Ereignis im Kindergarten
24. Erzähl mir etwas über Musik
25. Schreib über das Schwimmen
26. Schreib über das Schlafzimmer deiner Eltern
27. Schreib einen Brief an deinen Vater
28. Erzähl mir ein wahres Erlebnis in der 2. Pers.
29. Schreib über ein Ereignis, das für eine entscheidende Veränderung in deinem Leben gesorgt hat.
30. Erzähl mir von einem Auto
31. Schreib über ein Dorf
32. Beschreib ein Zimmer aus deiner Kindheit
33. Schreib über etwas, das du repariert hast
34. Was kannst du wem nicht verzeihen?
35. Erzähl mir von einem Gegenstand
36. Schreib über einen Betrug
37. Erzähl mir von einer Nacht, die du draußen verbracht hast
38. Erzähl mir, wie es dir geht
39. Schreib über den Regen
40. Erzähl mir vom Alleinsein
41. Schreib über einen Besuch
42. Schreib einen Brief an dein (imaginäres) Kind
43. Erzähl mir von dir
44. Erinnere dich an deine Großmutter
45. Schreib an eine Person, von der du dich getrennt hast oder die sich von dir getrennt hat
46. Erzähl mir, wie du einmal auf jemanden oder etwas aufgepasst hast
47. Schreib über ein Ereignis aus den Nachrichten, das in deiner Kindheit passiert ist
48. Bring mir etwas bei
49. Stell mir deine Familie vor
50. Schreib über etwas, das passiert ist, als du 17 Jahre alt warst
51. Erzähl mir von einem Konzert
52. Schreib über das Schlafen
53. Erzähl mir vom Winter
54. Erzähl mir von einem traurigen Ereignis in deinem Leben
55. Erzähl mir, was sich in deinem Kühlschrank befindet
56. Schreib über ein Erlebnis im Shoppingcenter
57. Schreib über ein besonderes Geschenk, das du bekommen hast
58. Erzähl mir von einer Person, die dir nach langer Zeit noch im Gedächtnis geblieben ist, obwohl du sie nur vom Sehen kanntest
59. Schreib über eine schwierige Entscheidung, die du treffen musstest
60. Schreib, was dir zu Tomaten einfällt
61. Schreib eine Ode an ein Haus

62. Schreib über ein Ereignis, das du mit einer bestimmten Musik verbindest
63. Erzähl mir von einem Moment, wo dir sehr kalt war
64. Erzähl mir, was du am Schreiben magst
65. Erzähl mir eine Geschichte über Schnee
66. Schreib über dein Bett (benutze alle 5 Sinne)
67. Schreib über ein bestimmtes Lächeln
68. Erzähl mir von einer Prüfung
69. Erzähl mir von deinem Bruder oder deiner Schwester
70. Schreib darüber, wie du einmal mit jemandem einkaufen gegangen bist
71. Erzähl mir etwas über Äpfel
72. Erzähl mir, wie du einen Preis gewonnen hast
73. Erzähl mir, wie du in 10 Jahren leben möchtest
74. Schreib über einen Keller
75. Schreib über etwas, das deinem Freund passiert ist
76. Erzähl mir, was dir zum Thema „Kunst“ einfällt
77. Erzähl mir, bei welchem Ereignis in der Vergangenheit du gern dabei gewesen wärst
78. Erzähl mir, wann du das letzte Mal geweint hast
79. Erzähl mir von einem besonderen Geschenk, das du gemacht hast
80. Erzähl mir, wie du einmal Pommes essen warst
81. Schreib über etwas, das in der Zukunft passiert
82. Mach eine Liste von Dingen, die du vermisst
83. Erzähl mir, was du gern mit deiner Mutter gemacht hast
84. Erzähl mir von einem Kinobesuch
85. Erzähl mir von einem Kuscheltier
86. Woran denkst du gerade?
87. Erzähl mir von einer Onlinekonferenz
88. Erzähl mir von einem besonderen Essen
89. Erzähl mir vom ersten Buch, das du allein gelesen hast
90. Erzähl mir von einer Tante
91. Was fällt dir zu der Farbe Blau ein?
92. Erzähl mir von einem Geräusch
93. Erzähl mir von einem Familienstreit
94. Erzähl mir von einem Familienausflug
95. Erzähl mir, wie du aussiehst
96. Erzähl mir von einem Möbelstück
97. Erzähl mir von der Kindheit deines Vaters
98. Erzähl mir, was Geld für dich bedeutet
99. Erzähl mir etwas über eine Kirche
100. Erzähl mir von einem Abschied
101. Erzähl mir von einer wichtigen Person in deinem Leben
102. Erzähl mir von einem Fußballspiel
103. Erzähl mir von einer geheimen Sehnsucht
104. Erzähl mir von einem Baum
105. Erzähl mir von einer langweiligen Tätigkeit bei dir Zuhause
106. Erzähl mir von deinem Badezimmer
107. Erzähl mir, wie du einmal sehr enttäuscht warst
108. Erinnere dich an deinen ersten Flug
109. Erzähl mir von einem Brettspiel, das du gespielt hast
110. Erzähl mir, wie du herausgefunden hast, dass es den Weihnachtsmann nicht gibt

111. Erzähl mir, wie du einmal im Regen klitschnass geworden bist
112. Erzähl mir, wann du das letzte Mal richtig wütend warst
113. Erzähl mir, wie du einmal Angst vor dem Tod hattest
114. Erzähl mir vom Sterben einer dir nahestehenden Person
115. Schreib über das Wohnzimmer deiner Großeltern
116. Erzähl mir von dem Mal, wo alles zu spät war
117. Erzähl mir, was du gestern gemacht hast
118. Erzähl mir, worauf du dich schon lange freust
119. Erzähl mir von einem Sommerfest
120. Schreib über Socken
121. Was fällt dir zu Tapeten ein?
122. Warum schreibst du?
123. Erzähl mir von einem Umzug
124. Schreib über Freundschaft
125. Wann war dir langweilig?
126. Beschreibe eine Blume
127. Erzähl mir von einer Geburt
128. Wer ist sauer auf dich?
129. Erzähl mir von einem Foto
130. Was bedeutet Heimat für dich?
131. Wem hast du verziehen?
132. Was ist Literatur?
133. Was hast du am 23.8.2022 gemacht?
134. Erzähl mir von der Liebe
135. Wie geht es dir?
136. Woher kommen meine Ideen?
137. Was siehst du gerade?
138. Erzähl mir von einem Rucksack
139. Was weißt du über Russland?
140. Wer kennt dich gut?
141. Wen hast du enttäuscht?
142. Was gibt's Neues?
143. Was liest du gerade?
144. Erzähl mir von einem Museum
145. Schreib über Ostern
146. Wo wärst du jetzt gern?
147. Wie bist du in diesem Moment bekleidet?
148. Schreib über das Weltall
149. Erzähl mir, wie du einmal etwas verloren hast
150. Erzähl mir, wie dein Vater etwas Spezifisches getan hat
151. Erzähl mir, wie du dich einmal verbrannt hast
152. Erzähl mir, wie dir einmal etwas peinlich war
153. Erzähl mir von dem Viertel, wo du wohnst
154. Erzähl mir von der Familie deiner Freundin oder deines Freundes
155. Erzähl mir von einem Erlebnis im Schwimmbad
156. Erzähl mir von einer Autofahrt
157. Erzähl mir von einem Ereignis, wo du mit dem Fahrrad unterwegs warst
158. Erzähl mir von einem Nachtisch
159. Erzähl mir, wie du gern in 10 Jahren leben würdest

160. Erzähl mir von einem Ereignis im Flugzeug
161. Erzähl mir, wie du dich einmal verletzt hast
162. Erzähl mir von einem Ereignis, das sich bei euch in der Küche zugetragen hat
163. Erzähl mir von einer Narbe
164. Schreib eine Kontaktanzeige
165. Erzähl mir von einem Ereignis, dass während des Essens in der Schule passiert ist
166. Erzähl mir von einem Schulausflug
167. Erzähl mir von einem Arzttermin
168. Erzähl mir von einem Ereignis während einer Klassenfahrt
169. Erzähl mir von dir in der 3. Person. „Er/sie mag es, wenn die Tür in der Nacht angelehnt bleibt“
170. Erzähl mir von jemandem, den du gut kennst, in der 1. Person. „Ich“
171. Schreib einen Abschiedsbrief
172. Erzähl mir von einem Hund
173. Erzähl mir von einer Nachricht aus dem Fernsehen oder der Zeitung, die dir Angst gemacht hat
174. Erzähl mir davon, wie du Liebeskummer hattest
175. Erzähl mir von einem Friseurbesuch
176. Erzähl mir, wem du Blumen geschenkt hast und warum
177. Erzähl mir von einem Geburtstag(sfest)
178. Erzähl mir ein Erlebnis, wo ein Kuchen oder eine Torte drin vorkam
179. Erzähl mir von einer Hausaufgabe
180. Erzähl mir, wie du dich einmal gefürchtet hast
181. Erzähl mir von einem Telefonat, bei dem du etwas Schreckliches oder Schönes erfahren hast
182. Erzähl mir von einer besonderen Whatsapp-nachricht
183. Fang eine Geschichte mit folgenden Worten an: „Ob du es glaubst oder nicht...“
184. Erzähl mir von dem heißesten Ort, an dem du warst
185. Erzähl mir, an welchem Tisch du gern schreiben würdest
186. Erzähl mir, was du von deinem Opa gelernt hast
187. Erzähl mir, wie du Halloween als Kind erlebt hast
188. Erzähl mir, wie du einmal gelobt wurdest
189. Erzähl mir von einem Ereignis, wo dir sehr kalt war
190. Erzähl mir, wie du einmal etwas gesagt und danach sofort bereut hast
191. Erzähl mir von einem besonderen Geschenk, dass du gemacht hast
192. Erzähl mir über eine Reise oder einen Ausflug, die/den du am Ende doch nicht machen konntest
193. Erzähle mir von einem Ereignis, das im Herbst stattfand
194. Erzähl mir von deinem Traumjob, egal ob realistisch oder nicht
195. Erzähl mir deine erste Erinnerung aus deiner Kindheit
196. Erzähl mir, wer du gern für 24 Stunden sein würdest
197. Erzähl mir etwas über ein Objekt in deinem Zimmer
198. Erzähl mir, wo deine Mutter geboren ist und was du über ihre Kindheit weißt
199. Erzähl mir, was dir zu der Wende bzw. der Mauer einfällt
200. Erzähl mir, in welchen Moment du in der Vergangenheit reisen würdest, wenn du könntest
201. Erzähl mir, was du über Afrika weißt
202. Erzähl mir, wie du deine erste eigene Wohnung einrichten würdest bzw. eingerichtet hast
203. Erzähl mir, was du über Sport denkst
204. Erzähl mir von einem Ereignis, in dem die Polizei vorkommt
205. Erzähl mir, wie du dich einmal verlaufen hast

206. Erzähl mir etwas über eine Reise ans Meer
207. Erzähl mir, wie dir einmal ein großer Wunsch erfüllt wurde
208. Erzähl mir, wie du dir das Leben im Jahr 2050 vorstellst
209. Erzähl mir, wie du oder jemand anderes einen Preis gewonnen hast
210. Erzähl mir etwas über Wasser
211. In welchem fremden Bett bist du aufgewacht?
212. Erzähl mir von einem Verbrechen
213. Erzähl mir, wen du bewunderst und warum
214. Erzähl mir, worüber du gern mehr wissen würdest
215. Erzähl mir, mit welcher Person du dir vorstellen kannst, auf eine Insel zu gehen, auf der nur ihr beide lebt
216. Erzähl mir von einem Sommerhaus
217. Welches Buch hättest du gern geschrieben?
218. Schreib über Gewalt
219. Schreib einen Text, der ausschließlich aus Fragen besteht
220. Erzähl mir von einer Absage
221. Schreib über das Aufräumen
222. Warst du schon mal Surfen?
223. Was fällt dir zu Alaska ein?
224. Erzähl mir von einer unangenehmen Mahlzeit
225. Schreib ein schlechtes Gedicht
226. Erzähl mir von einer nackten Person
227. Erzähl mir, wie du einmal betrunken warst
228. Schreib über einen schlechten Tag
229. Was bewahrst du schon seit Langem auf?
230. Wessen Telefonnummer hast du gelöscht?
231. Erzähl mir von einem Café oder einer Bar
232. Erzähl mir von einem Unfall
233. Was wurde dir gestohlen?
234. Mit wem hast du dir eine Wohnung geteilt?
235. Erzähl mir, welche Tätigkeit du hasst
236. Wann hat jemand dich für etwas beschuldigt, das du nicht getan hast?
237. Schreib einen Tagebucheintrag
238. Wem willst du nie wieder begegnen?
239. Du hast einen Wunsch frei, welcher wäre es?
240. Schreib über Insekten
241. Schreib über Stille
242. Erzähl mir von einem seltsamen Urlaub
243. Erinnere dich an deinen 21sten Geburtstag
244. Schreib über ein Gefängnis
245. Erzähl mir von einem Hotel
246. Welches Lied aus deiner Kindheit fällt dir ein?
247. Erzähl mir von einem Garten
248. Erzähl mir, warum du gern tanzt - oder nicht
249. Erzähl mir von einem Unbekannten
250. Erzähl mir von einem Spaziergang
251. Erzähl mir etwas über ein Körperteil
252. Erzähl mir, wie du einmal überrascht wurdest
253. Erzähl mir von einem unangekündigten Besuch

254. Erzähl von einem Ereignis rückwärts
255. Erzähl mir von einem Missverständnis
256. Erzähl mir von einem Wunder
257. An welches Gedicht erinnerst du dich?
258. Schreib über schlechten Sex
259. Schreib über Hände
260. Erzähl mir von einem Nachbarn
261. Erfinde ein Dorf
262. Wen hast du lange nicht mehr gesehen?
263. Was ist deine Lieblingsfarbe?
264. Schreib eine Passage aus einem deiner Lieblingsbücher ab
265. Mit welcher/m Schriftsteller\*in würdest du gern zusammen schreiben?
266. Erzähl mir von einem Haus
267. Erinnere dich an einen Traum aus deiner Kindheit
268. Schreib über etwas, das passierte, als du drei Jahre alt warst
269. Erzähl mir von einer besonderen Nacht
270. Wo hast du überall gewohnt?
271. Erzähl mir von einem historischen Ereignis
272. In welcher Sprache würdest du gern schreiben?
273. Welcher Spruch begleitet dich (zurzeit) beim Schreiben
274. Schreib über Drogen
275. Schreib über Fußabdrücke
276. Wen hast du nach langer Zeit unerwartet wiedergesehen?
277. Hattest du schon einmal eine\*n Doppelgänger\*in?
278. Bist du einmal von Zuhause abgehauen?
279. Würdest du arbeiten, wenn du das Geld nicht brauchtest?
280. Was denkst du über das alt sein bzw. werden?
281. Hast du schon einmal jemanden getroffen, der sterben wird?
282. Schreib über ein Hobby, das du als Kind hattest
283. Erinnere dich an einen Ferienjob
284. Gab es einen Moment, wo du dich selbst gehasst hast?
285. Welches politische Ereignis hat dich am längsten beschäftigt?
286. Wo und wann bist du geboren? Was weißt du über die Umstände?
287. Beschreibe ein Familienfoto, das mindestens 50 Jahre alt ist
288. Was hat dich in der Schule am meisten geärgert?
289. Stell dir vor, du wärst in einem anderen Land geboren und aufgewachsen
290. Erzähl mir von einem Ereignis, wo du dich diskriminiert gefühlt hast
291. Wie hast du dir früher dein erwachsenes Leben vorgestellt?
292. Was möchtest du unbedingt noch lernen?
293. Warst du einmal schwer krank?
294. Warum willst du (keine) Kinder haben
295. Welches Verbrechen hast du begangen?
296. Mach eine Liste von allen Gerüchen, die du magst
297. Wann ist dir bewusst geworden, dass du erwachsen bist?
298. Erzähl von einem Lieblingsfoto von dir selbst
299. Welches Gemüse hasst du?
300. Wann warst du das letzte Mal traurig?
301. Wer ist gerade bei dir?
302. Was ist in dreißig Jahren?

303. Woran erinnerst du dich nicht?
304. Erinnere dich an eine Hochzeit
305. Hast du einmal Magie erlebt?
306. Erzähl mir über deinen Namen
307. Welche Erinnerung würdest du gern löschen?
308. Schreib über dein Kinderzimmer
309. Wonach bist oder warst du süchtig?
310. Sind deine Wände weiß oder bunt?
311. Von wem mustest du dich in letzter Zeit verabschieden?
312. Warst du schon einmal in Lebensgefahr?
313. Schreib über eine Stadt
314. Erinnere dich an eine Freundschaft aus der frühen Kindheit
315. Schreib über eine seltsame Begegnung
316. Was ist für dich Glückseligkeit?
317. Mit wem würdest du jetzt gern für drei Tage verreisen?
318. Erzähl von einem Ort, der für dich verhext war oder ist
319. Wenn du (noch einmal) studieren könntest, welches Fach würdest du wählen?
320. Welcher Akt von dir weckt unangenehme Erinnerungen?
321. Was ist für dich das bedeutendste Kunstwerk?
322. Wofür bist du dankbar?
323. Schreib über einen Tick, bei dir oder bei anderen
324. Was ist dein wertvollster Besitz?
325. Nenne drei deiner größten Ängste
326. Schreib über körperlichen Schmerz
327. Welche Erwartungen hast du nicht erfüllt
328. Was kannst du überhaupt nicht?
329. Was hörst du gerade?
330. Hast du einen Lieblingsbaum?
331. Erinnere dich an eine Beerdigung
332. Schreib über eine Straße aus deiner Kindheit
333. Wann mustest dich zwischen 2 guten Dingen entscheiden?